Utvärdering Salutdagarna 2021

Salut-satsningen - folkhälsoenheten i samarbete med folktandvården och Kompetenscentrum för mödra- och barnhälsovård i Västerbotten

2021-03-23

region västerbotten

Antal svarande

Totalt antal svarande 88 stycken. Uppskattningsvis en tredjedel av deltagarna med något olika fördelning mellan dagarna.

Jag deltog på halvdagen med:

Barnhälsovården, 18 februari	27
Mödrahälsovården, 23 februari	14
Öppen förskola, 3 mars	21
Folktandvården, 4 mars	26

region västerbotten

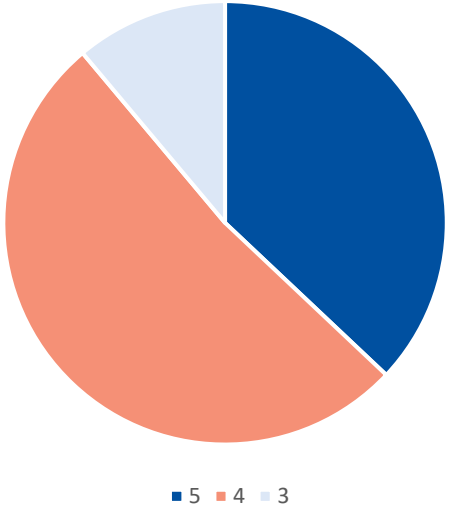
I vilken utsträckning tror du att dagens innehåll kommer vara användbart i ditt arbete?

Mycket stor utsträckning	25
Ganska stor utsträckning	45
Ganska liten utsträckning	15
Ingen eller mycket liten utsträ...	3

region västerbotten

Barnhälsovårdens dag

Hur upplevde du att den digitala tekniken fungerade?
(1=Dåligt 5= Mycket bra)



Axplock kommentarer

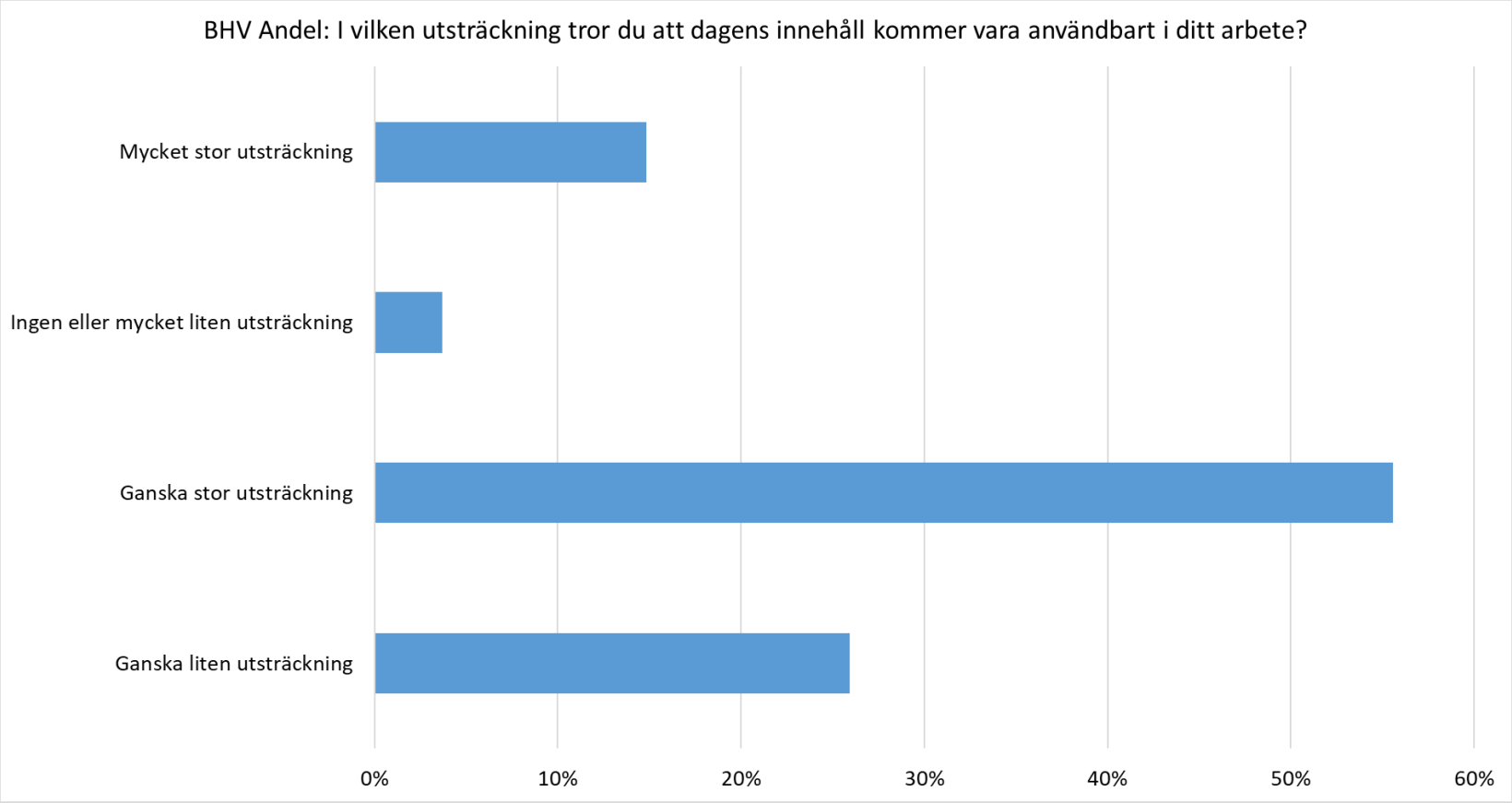
+ Fungerade bra med in och ut ur digitala rum, även dokument online fungerade toppen.
Kändes mycket väl förberett och genomtänkt.
Fantastiskt att delas in i rum för diskussion i mindre grupp, blev lite mer som att vara på plats, mycket bra. Väldigt lagom med ca 3 deltagare i "rummet”.

- En del småstrul som gör att helheten kändes rörig.
Lite kort om tid vid tvärgruppsdiskussionerna. Hann inte avsluta på ett bra sätt utan det bröts av lite väl abrupt. Ytterligare förvarning hade varit fint.
Kom ej med i diskussionsgrupperna.

region västerbotten

Barnhälsovårdens dag

I vilken utsträckning tror du att dagens innehåll kommer vara användbart i ditt arbete?



Barnhälsovårdens dag - *avseende innehåll, vad var bra?*

Axplock kommentarer

- Bra med ett tydligt tema som justerades i innehåll utifrån det som kom upp som funderingar av ssk.
- Gruppdiskussion -mer sånt, eller lite längre tid. Vi träffas aldrig och behöver få input.
- Intressanta föreläsningar. Vi behöver det verkligen. Anpassat utifrån sköterskor.
- Tycker det var bra föreläsning och bra att kunna skriva kommentarer anonymt i google docs, funkade förvånansvärt bra, och diskussionsrummet var fantastiskt bra.
- Att få prata om dessa frågor med andra och höra andras tankar.
- Bra att få prata om dessa samtal, bra att det kom fram att en tydlig mål med samtalet för det har inte kommit fram tidigare.
- Fördjupning i och reflektion kring stödjande samtal - annorlunda andra samtal. Ta del av andras funderingar kring detta.
- Att repetera och reflektera över de föräldrasamtal som vi redan gör och göra det bättre.
- Både information och grupparbeten. Att vi fick skriva ner våra erfarenheter.

region västerbotten

Barnhälsovårdens dag - *avseende innehåll, vad kan göras bättre?*

Axplock kommentarer

- Innehåll bra men från början blev det lite stressigt först menti sedan google.docs
- Längre tid.
- Som alltid önskar man mer tid för diskussioner, men förstår att det är svårt tidsmässigt.
- Lite svårt med gruppdiskussionerna.
- Det var inte rätt forum/plats för samtala kring "det svåra samtalet".
- Hade önskat mer tydligt syfte, tips och råd kring samtal med den icke födande föräldern.
- Det var inte så mycket nytt, samtidigt så viktigt ämne.
- Gav inte så mycket nytt, men positiv känsla att det jag gör är bra
- Anpassat mer utifrån alla professioner.
- Saknade mer matnyttig information, verktyg till framtida samtal, hur kan en tänka/förhållningssätt etc.
- Skulle behöva mer samtalsteknik, hur man kan utvecklas i samtalet.
- Hade varit trevligt med åtminstone två teman för dagen.
- Mer fakta mindre diskussion.

region västerbotten

Barnhälsovårdens dag *förslag på innehåll till nästa års Salutdag*

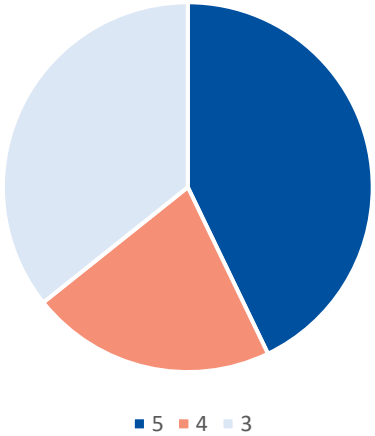
Axplock kommentarer

- Mer konkreta tips, förslag/råd.
- Önskar mer kring våld i nära relationer, övergrepp och även gällande omskärelse/könsstympning mm.
- Hälsa för barn.
- Info från dietist+ folktandvården gärna mer än halvdag!
- Hälsofrämjande kostvanor och fysisk aktivitet.
- Något om vikten att röra sej, tips till hela familjen. Hur motiverar och inspirerar man till ökad vardagsmotion?
- Förbättrat amningsstöd. Hur förbättra amningsstödet i glappet mellan utskrivning BB och hembesök av BVC?
- Skärmanvändning och övervikt hos barn.
- Tidiga insatser och att hitta barn med tex kommunikationssvh/NP-problematik tidigt.
- Jämlikhet.

region västerbotten

Mödrahälsovårdens dag

Hur upplevde du att den digitala tekniken fungerade?
(1=Dåligt 5= Mycket bra)



Axplock kommentarer

+ Är imponerad.

Överraskad att break-out rooms fungerade så bra.

Bra med utsett "teknikperson" och med grupper.

- Svårt att kunna föra dialog eller ställa frågor med så många uppkopplande via länk. Blir mer som ett föreläsningstillfälle.

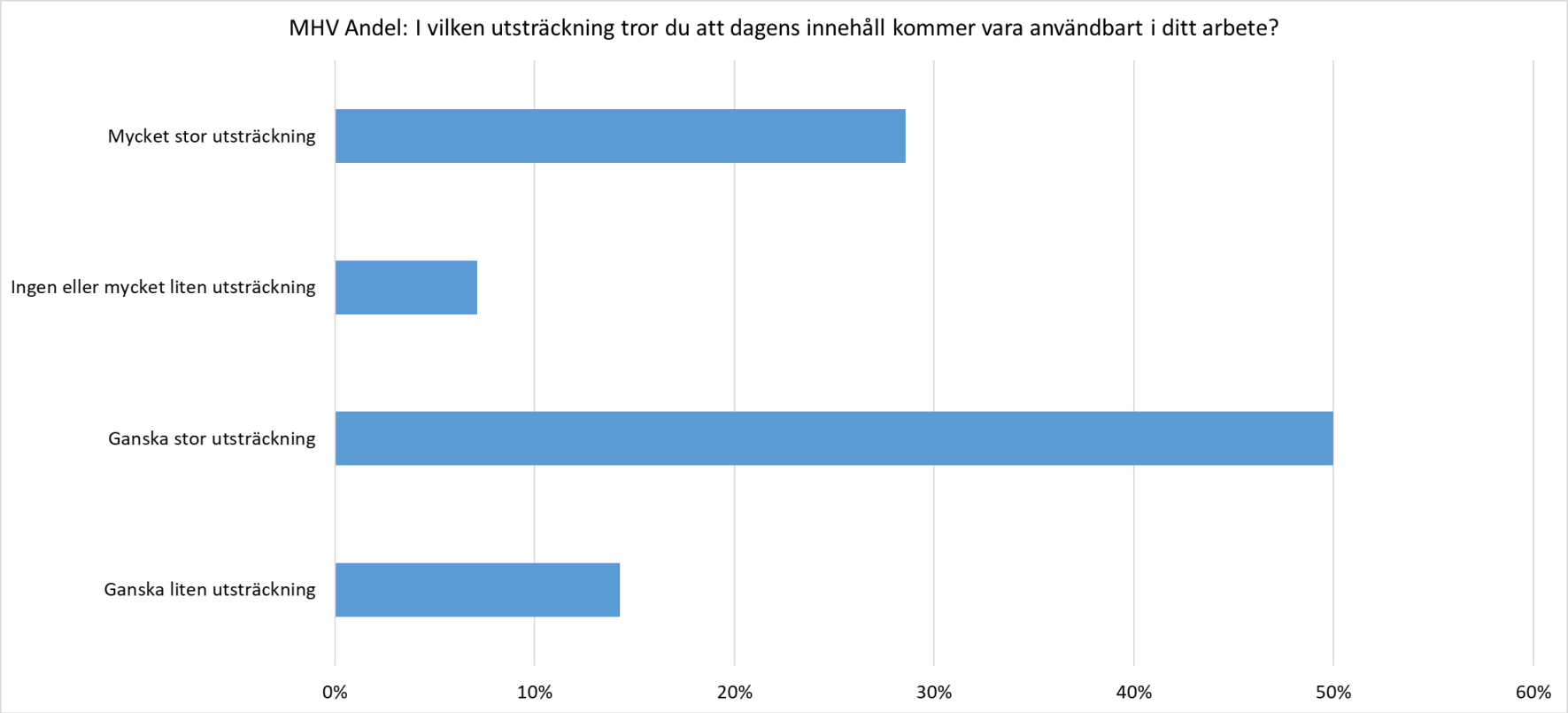
Lite otydligt om diskussionsfrågorna på teams, så vi tappade tid där i vårt "breakoutroom”.

Kunde inte se presentationen. Sedan fungerade inte ljudet så bra.

region
västerbotten

Mödrahälsovårdens dag

I vilken utsträckning tror du att dagens innehåll kommer vara användbart i ditt arbete?



Mödrahälsovårdens dag - *avseende innehåll, vad var bra?*

Axplock kommentarer

- Bra ämnen, viktigt med variation.
- Viktiga ämnen både föräldraskapsstöd och livsstilsbeteende under graviditet.
- Båda ämnena var bra och lärorika.
- Presentation av viktstabilitet.
- Bra att ta upp viktproblematik, även om det också innebär viss stress. Mkt som ska hinnan med under besöken.
- Bra med info om viktstabilitet-programmet igen, känns bra i fall det är möjligt att den gravida kan få hjälp med vikt/hälsosammare vanor av någon som faktiskt har det som arbete.
- Positivt att bli påmind om viktstabilitet, hoppas att det blir permanent
- Föräldrautbildning
- Ingen direkt ny info
- Informativt, uppdaterande, engagerande, bekräftande.

region västerbotten

Mödrahälsovårdens dag - *avseende innehåll, vad kan göras bättre?*

Axplock kommentarer

- Mindre bakgrund och prat runtomkring
- Om diskussioner ska ske: färre ämnen - längre tid att diskutera
- Kanske hade varit bra att få konkreta råd hur man ska prata ang. vikt.
- Mer konkreta hur vi kan vidareutveckla/förbättra arbetet för det ofödda barnet, den gravida och partner.
- Blir inte samma diskussioner digitalt så det jag saknar är fysiska träffarna.
- Jag tycker att det är svårt när det är digitalt, det bästa är ju att man får ha det på plats men läget är ju som det är och det är förståeligt.
- Inför föräldragruppsträffar vore bra att man hör hur det fungerar på olika ställen, hur och om det nya kan implementeras.

region västerbotten

Mödrahälsovårdens dag *förslag på innehåll till nästa års Salutdag*

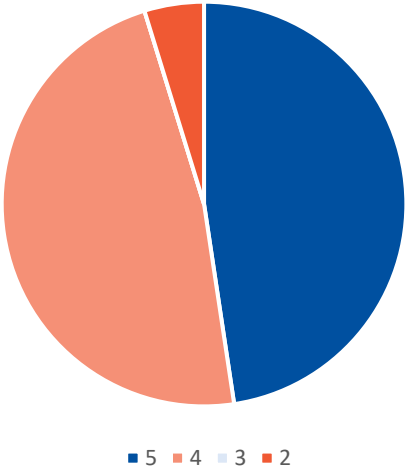
Axplock kommentarer

- Gärna ang. kost-gravida och sexuell hälsa.
- Kost och träning, upplever att vi har väldigt lite underlag för detta.
- Upplever att det finns stort behov av föräldrastöd under graviditet hos många blivande föräldrar. Bortsett från vår FUB, hur kan man jobba vidare med det?
- Kostkunskap graviditet, utbildning i att leda grupp
- Psykisk ohälsa känns just nu högst aktuellt, men det har redan varit tema.
- Teoretisk och praktisk utbildning om kost och att hålla i föräldraskapsgrupp.

region västerbotten

Öppen förskolas dag

Hur upplevde du att den digitala tekniken fungerade?
(1=Dåligt 5= Mycket bra)



Axplock kommentarer

+ I stort tyckte jag at det fungerade bra.

Skönt att allt var fixat.

Det tekniska fungerade över förväntan denna förmiddag.

- Dålig anslutning.

Blev utslängda under diskussionen.

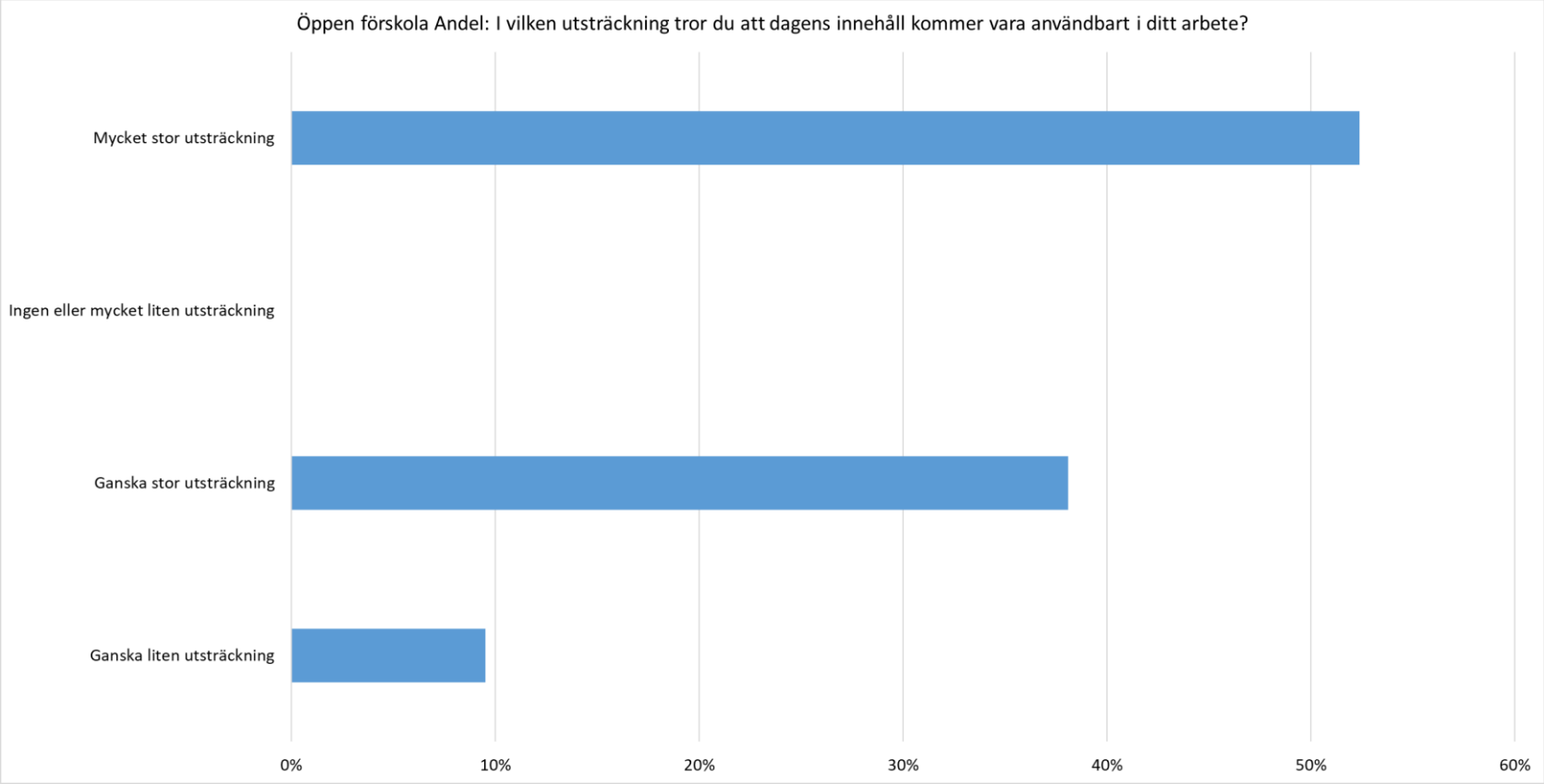
Det som drar ner betyget är att det var lite knepigt att skriva i samma dokument då jag upplevde att texten jag började skriva togs bort av någon annan.

Vi satt i ett rum uppkopplad mot en tvskärm. Det var svårare att dela oss i grupper när vi skulle prata med andra än då vi tidigare använt telefonen.

region västerbotten

Öppen förskolas dag

I vilken utsträckning tror du att dagens innehåll kommer vara användbart i ditt arbete?



Öppen förskolas dag - *avseende innehåll, vad var bra?*

Axplock kommentarer

- Det var intressant att höra hur olika har löst coronasituationen när vi satt i smågrupperna.
- Jätteviktigt med bemötande av föräldrar med funktionshinder och att hur nå och stötta denna grupp!
- Viktigt att hitta sätt att fortsätta med förebyggande föräldrastöd även under pandemin.
- Värdefullt är det också att få prata i storgrupper.
- Båda områdena var viktiga och intressanta. Hela upplägget blev väldigt fint.
- Föreläsningen om kognitiva föräldrar. Lärorikt och tydligt.
- Passet om föräldrar med intellektuell funktionsnedsättning och vad det kan innebär i kontakten med oss var väldigt givande.
- Mycket bra att få prata med andra och sitta i smågrupper, kort tid dock så vi hann inte gå igenom alla frågor, intressant att höra hur de jobbar i Umeå och fantastiskt intressant med många bara tips.
- Mycket bra föreläsning, man fick nya perspektiv, hur viktigt det är med rätt bemötande .I dessa tider att vi kunde få höra hur andra jobbar.

region
västerbotten

Öppen förskolas dag - *avseende innehåll, vad kan göras bättre?*

- Mer återkoppling och uppföljning av de diskussioner som fördes bland deltagarna.
- Mer tid för gruppdiskussion
- Vi kunde har pratat i de små rummen mycket längre tid.
- Pauserna. Det går inte sitta tre timmar utan en paus. Att vi ska diskutera så många frågor under 15 minuter och dessutom hinna fika och gå på toaletten, man blir också väldigt trött utan att få gå ifrån en stund. Tycker att det är lite för lite tid när man ska slussat ut i grupper och hinna med diskussionsfrågorna.
- Längre dag så det blir mer grupp diskussionstid och tydligare paus
- Tyvärr var det en hel del innehåll som vi redan hört vid tidigare tillfällen. Samt att en föreläsare inte riktigt förstod att det var öppen förskolepersonal som hon föreläste för.
- Lite tråkigt att vi inte pratade något om vad som skrevs i gemensamma dokumentet.

region västerbotten

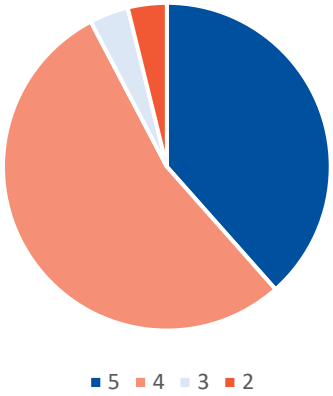
Öppen förskolas dag *förslag på innehåll till nästa års Salutdag*

- Familjehemsplacerade barn. En riskgrupp med betydligt sämre både psykisk och fysisk hälsa än andra
- Föräldrar som mår extremt dåligt - något i detta tema
- Föräldrastöd t ex vad gäller språkträning, inte minst för utrikesfödda föräldrar.
- Hur kallar vi till grupper och besök, formulär. Mer på temat kulturella möten.
- Gärna en fortsättning på det Anette föreläste om.
- Samspel mellan förälder och barnet upp till tre år
- Mer om särskilda behov hos både barn och föräldrar.
- Fler goda exempel.
- Positivt att rikta dagen till samma profession.

region västerbotten

Folktandvårdens dag

Hur upplevde du att den digitala tekniken fungerade?
(1=Dåligt 5= Mycket bra)



Axplock kommentarer

+Bra ordning, hade koll på frågor och handuppräckning.

Fungerade bra, god teknik.

Det fungerade bra med olika föreläsare och sättet de delade bildspel på.

Bra att kunna koppla upp sig så lång tid innan mötet.

- Det hackade väldigt mycket när det var någon som pratade.

Förstod inte först hur man kopplade upp sig. Sedan laggade det lite.

Lite dumt sitta i konferensrum då det inte går att skriva i chatten eller räck upp tanden.

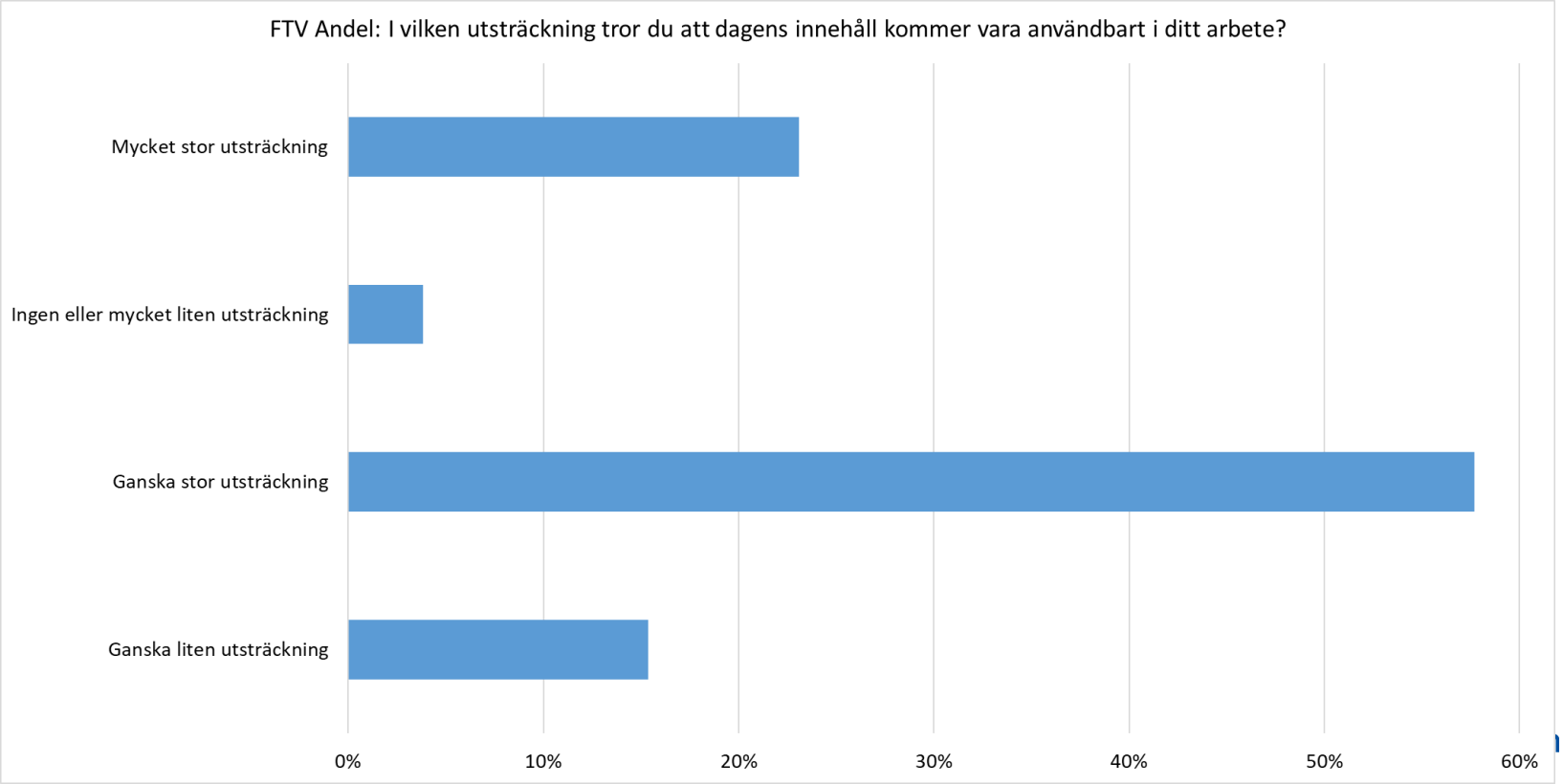
Missade att vi skulle använda mentimeter så blev lite stress att fixa med den appen. Sen användes den bara några få ggr vilket var lite tråkigt.

Svajigt från början, pixligt och sisådär ljud, lite hackigt. Det blev bättre.

region västerbotten

Folktandvårdens dag

I vilken utsträckning tror du att dagens innehåll kommer vara användbart i ditt arbete?



Folktandvårdens dag - *avseende innehåll, vad var bra?*

- Alla föredrag var toppenbra, bra repetition, dock inget nytt.
- Bra upplägg och information.
- Mycket bra innehåll. Inspirerande och lärorikt.
- Att få höra statistik och info.
- Info/föreläsningen från Pedodontin var väldigt bra & givande. Även att få en bild över hur HOT jobbar med salutsatsningen var intressant. Tycker också att det är bra att få en påminnelse över varför salut finns och hur man jobbar mot samma mål & lite överblick över vad de andra grupperna gör.
- Väldigt bra att att representant för pedodonti var med. Alla behandlare kan behöva en påminnelse att barnet måste komma i fokus.
- Informativt - upplägg med Salut, hur vi jobbar och vad vi kan tänka på.
- Relevant och intressant info
- Tyckte det var bra att det trycktes på mycket om profylax.
- Mycket givande. Bemötande o förebyggande vård/rätt vård! Så viktigt att barnen få en bra start i livet även inom tandvården.

region västerbotten

Folktandvårdens dag - *avseende innehåll, vad kan göras bättre?*

- Bättre pauser, blev alldeles för kort och kom för sent på dagen ingen bensträckare heller. Alldeles för kort om tid eller för mycket info på den tid som var avsatt.
- Utrymme för diskussion blir ju mindre i denna form, svårare att ställa frågor. Lite pressat tidsschema.
- Gruppdiskussionerna var tog de vägen?
- Diskussionsfrågor att ta med till respektive klinik för att tillsammans med kollegor samtala kring hur vi gör barn delaktiga i sin vård samt hur detta kan påverka förekomst av karies.
- Mera djupdykningar i de olika ämnena. Vissa delar kändes väldigt "enkelt”.
- Mycket kändes som en påminnelse, ingen ny information.
- Mer konkreta handlingsplaner för distrikt med mycket karies.
- Vill gärna ha konkreta tips på vad vi "på golvet" kan göra bättre eller förändra.
- Lite mindre "runtomkring-information" nästa gång, mer rakt på sak.

region västerbotten

Folktandvårdens dag - *förslag på innehåll till nästa års Salutdag*

- Prevention i socioekonomiska områden, hur skapar vi ett gott samarbete mot ex skola, förskola?
- Vad gör vi när regelbunden info/profylax och fluorlackning inte hjälper?
- Handfasta råd och sådant om våra behandlingar. Sådant man kan ha nytta av i vardagen. Typ hur man kan hantera vissa svåra dilemman osv, gällande barns tandhälsa.
- Mer från ped. Önskar mer diskussion men är svårt att uppnå under videomöten. Saknade att inte få prata/diskutera mellan yrkesrollerna (bm, bvc, fsk).
- Spåren pandemin lämnat hos de utsatta barnen, hur går vi vidare?
- Passiv rökning/tobaksbruk hos föräldrar och dess påverkan på barnet.
- Fortsätta temat hur nå nyanlända familjer tidigt
- Att fortsätt med info om profylax och att se hela människan och info om barn med speciella behov.

region västerbotten